



Ayuntamiento de Almería

# EN FORMA



programa  
**Emple@Joven**



Medidas urgentes para la activación del empleo joven





## 1. NOMBRE DE LA ACTUACIÓN

El nombre de esta actuación es “EN FORMA”.

## 2. LOCALIZACIÓN

Esta actuación se desarrollará en Almargen, en todas y cada una de las instalaciones deportivas del municipio.

## 3. DESCRIPCIÓN

El objetivo de la presente actuación es la contratación de un joven para planificar y dirigir un conjunto de actividades deportivas, lo que servirá para mantener activa a la población del municipio de todas las edades, complementar el catálogo de actividades deportivas que actualmente se desarrollan en Almargen (escuelas deportivas, programa de adultos y mayores, multideporte, etc.), aprovechar las excelentes instalaciones deportivas existentes (pabellón polideportivo cubierto, campo de fútbol de césped artificial, sala de musculación, sala de aerobio, pista de Pádel, pistas polideportivas, etc.), fomentar hábitos saludables, fomentar la práctica de deportes minoritarios y en general, **promocionar el deporte** en su conjunto.

Para poder cumplir estos cometidos, el joven contratado se encargará de realizar las siguientes tareas:

- a) Estudio previo de los deportes que pueden desarrollarse teniendo en cuenta las instalaciones deportivas existentes así como los medios naturales de los que cuenta el pueblo y sus alrededores. (vías de senderismo, zonas habilitadas para rutas ciclistas, espacios abiertos para tiro con arco, etc.)
- b) Análisis del número de vecinos/as en edad de practicar deporte.
- c) Realización de un plan adaptado a cada edad y a cada necesidad de cada uno de los grupos de personas analizados según se describe en el apartado anterior.
- d) Realización de un cuadrante en el que se incluya un planning semanal, de tal manera que a lo largo del mes, se practiquen la mayor cantidad posible de actividades deportivas.
- e) Impartición de clases de iniciación a cada uno de los deportes ofertados.



- f) Realización de un informe sobre los/as alumnos/as, en el que se incluyan datos sobre peso, volumen y complexión física, lo que será supervisado y analizado para analizar la evolución de cada uno de ellos.